



CITTÀ DI
**MONTECCHIO
MAGGIORE**

Assessorati
alle Politiche Sociali,
alle Pari Opportunità e
alla Cultura

STARE BENE

**A MONTECCHIO
MAGGIORE 2025**



Cari Concittadini,
con la rassegna “Stare Bene a Montecchio Maggiore”, che si svilupperà per tutta la prima metà del 2025, saranno proposti numerosi incontri pensati per migliorare il benessere in tutte le sue forme.

Le serate sono state costruite con l’obiettivo di incontrare l’interesse e le esigenze di diverse e più ampie fasce di popolazione. Toccheremo temi che spesso suscitano domande a cui è difficile trovare una risposta. Non si parlerà solo di salute legata alla sfera medica, ma si cercherà di capire come relazionarci con gli altri, comprendere e aiutare i nostri figli o come affrontare esperienze che in un attimo possono cambiare la vita

Queste serate vi metteranno di fronte a medici specialisti e altri professionisti che si sono messi a disposizione per condividere con tutti noi le loro conoscenze. Il teatro sarà invece lo strumento attraverso cui esploreremo l’universo femminile. Il benessere coinvolge molti aspetti, non solo la salute fisica e mentale, ma anche la famiglia, l’educazione alla non violenza e alla parità, la cultura e il confronto.

Ringraziamo gli uffici comunali, le associazioni e i professionisti che hanno collaborato per rendere concreta questa rassegna e ci auguriamo che potrete cogliere e beneficiare di queste preziose occasioni di crescita personale e culturale.

L’Assessore alle Politiche Sociali *Elisa Maule*
L’Assessore alle Pari Opportunità *Maria Paola Stocchero*
L’Assessore alla Cultura *Andrea Palma*

CALENDARIO APPUNTAMENTI

2025

Sala Civica CORTE DELLE FILANDE | ore 20.30 Serate ad ingresso libero

Mercoledì 22 GENNAIO	SALVIAMO I NOSTRI DENTI	Pag. 4
Mercoledì 29 GENNAIO	DOTTORE MI FISCHIANO LE ORECCHIE	Pag. 5
Giovedì 6 FEBBRAIO	RIFLESSIONI PSICOLOGICHE SUL MESTIERI DIFFICILE DEI GENITORI DI UN ADOLESCENTE	Pag. 6
Martedì 11 FEBBRAIO	TAPPE ED INTOPPI DELL'EVOLUZIONE VISIVA	Pag. 7
Giovedì 20 FEBBRAIO	SALVIAMOCI LA PELLE	Pag. 8
Giovedì 27 FEBBRAIO	TRA PREVENZIONE E INFORMAZIONE: CONOSCERE L'HPV	Pag. 10
Martedì 4 MARZO	ESSERE UN CORPO	Pag. 11
Martedì 11 MARZO	IL MENARCA	Pag. 12
Martedì 18 MARZO	MENOPAUSA SERENA E CONSAPEVOLE	Pag. 12
Giovedì 20 MARZO	MAL DI SCHIENA: conoscerlo per trattarlo	Pag. 13
Martedì 25 MARZO	STARE BENE INSIEME	Pag. 14
Giovedì 10 APRILE	NON RIESCO A STARE FERMO	Pag. 15
Martedì 15 APRILE	LA RIABILITAZIONE Uditiva	Pag. 16
Martedì 13 MAGGIO	IN AFRICA CON IL CIAO	Pag. 17
Martedì 27 MAGGIO	PARLIAMO DI SCLEROSI MULTIPLA	Pag. 18

Teatro Cinema SAN PIETRO | ore 21.00 Spettacolo teatrale con ingresso a pagamento

Giovedì 6 MARZO	DONNE NELLA MIA VITA	Pag. 19
-----------------	----------------------	---------

Mercoledì 22 GENNAIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

SALVIAMO I NOSTRI DENTI:

**prevenzione e terapia delle problematiche
dentali in età adulta**

Serata dedicata alla prevenzione e alla terapia della carie e della parodontite in età adulta.

L'implantologia dentale come soluzione fissa per sostituire uno o più denti mancanti.

Moderne tecniche e approcci per sconfiggere la paura del dentista.

I PROFESSIONISTI:

Dott. Alberto Lampreda

Odontoiatra, Direttore Sanitario dello
Studio Odontoiatrico Berica Dentale

Dott. Andrea Salmaso

Odontoiatra, Direttore Clinico
dello Studio Odontoiatrico
Berica Dentale



Mercoledì 29 GENNAIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

DOTTORE MI FISCHIANO LE ORECCHIE: **cosa può fare il chirurgo dell'orecchio**

La percezione di fischi o ronzii nelle orecchie è molto frequente. In termini medici parliamo di acufene e la prima causa è la perdita di udito. Durante la serata verranno descritte le principali cause di acufene e si parlerà delle soluzioni chirurgiche e non chirurgiche.

I PROFESSIONISTI:

Dott. Lovato Andrea

Dirigente Medico in Otorinolaringoiatria

Ospedale San Bortolo di Vicenza

Professore a Contratto, Università di Verona



Giovedì 6 FEBBRAIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

RIFLESSIONI PSICOLOGICHE SUL MESTIERE DIFFICILE DEI GENITORI DI UN ADOLESCENTE

Conosciamo le dinamiche del periodo, molto complesso e difficile, dell'adolescenza per fornire alle figure genitoriali una comprensione e conoscenza profonda che permetta loro di assistere e supportare questa metamorfosi in modo tale che non diventi autodistruttiva. Allo stesso tempo, la serata aiuterà i genitori stessi a far luce su elementi ciechi della loro adolescenza, che spesso si ripresentano attraverso il figlio.

I PROFESSIONISTI:

Dott.ssa Nicoletta Zappa

Medico specializzato in anatomopatologia

Omeopata

Psicoterapeuta ad indirizzo Junghiano

Master sull'adolescenza





Martedì 11 FEBBRAIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

TAPPE E INTOPPI DELL'EVOLUZIONE VISIVA

Cosa può ostacolare il corretto funzionamento del nostro sistema visivo durante la delicata fase della sua evoluzione? Che cosa può essere considerato "normale" e quando invece è necessario un controllo dallo specialista? Analizzeremo la gestione delle principali problematiche dell'occhio a partire dalla tenera età.

I PROFESSIONISTI:

Dott. Andrea Pagliarusco
Dirigente Medico, UOC Oculistica
Ospedale Vittorio Emanuele III
di Montecchio Maggiore

Dott.ssa Francesca Centomo
Ortottista, UOC Oculistica
Ospedale Vittorio Emanuele III
di Montecchio Maggiore

Giovedì 20 FEBBRAIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

SALVIAMOCI LA PELLE

Incontro rivolto alla popolazione per la sensibilizzazione e la prevenzione delle malattie cutanee

PROGRAMMA e PROFESSIONISTI:

COORDINATORE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:

Dott. Fortunato Cassalia

Medico chirurgo e specializzando in Dermatologia e Venereologia
Università degli studi di Padova

- Importanza della prevenzione in ambito dermatologico
- Prevenzione primaria, l'esposizione solare pro e contro
- Autocontrollo domiciliare
- Percorsi di cura



RELATORI:

Prof.ssa Anna Belloni Fortina

Professore Ordinario di Dermatologia, Università degli Studi di Padova, Responsabile della dermatologia pediatrica

- Prevenzione nella popolazione pediatrica
- Malattie rare e l'importanza della diagnosi precoce
- Centri di riferimento, percorsi di presa in carico e nuove prospettive

Dott. Marcodomenico Mazza

Chirurgo Generale, Unità Melanomi e Sarcomi, Istituto Oncologico Veneto

- Il percorso oncologico presso lo IOV
- Aspetti pratici, l'importanza del follow up e della presa in carico presso le strutture di riferimento per l'accesso alle nuove terapie

Dott. Andrea Danese

Medico chirurgo e specializzando in Dermatologia e Venereologia presso l'Università degli studi di Verona

- Nuove tecnologie, IA e Social Media, vantaggi e limiti

Giovedì 27 FEBBRAIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

Tra prevenzione e informazione:

CONOSCERE L'HPV: UN PROBLEMA NON SOLO FEMMINILE

Serata informativa sull'HPV (Human Papilloma Virus), che cos'è, prevenzione, possibilità di trattamento e relativi percorsi esistenti nel Servizio Sanitario Nazionale. Si parlerà anche dell'importanza della vaccinazione (anche dopo l'età giovanile) e dello screening.

I PROFESSIONISTI:

Dott.ssa Francesca Cozza

Medico in formazione specialistica presso AOUI di Verona (Ospedale della Donna e del Bambino di Borgo Trento)

Dott.ssa Alberta Ricci

Ginecologa, Referente Servizio di Colposcopia unità di ostetricia e ginecologia presso Ospedale della Donna e del Bambino di Borgo Trento di Verona

RESPONSABILI SCIENTIFICI: *Prof. M.P. Franchi, Prof. S. Uccella, Prof. S. Garzon, Prof. A. Antonelli, Dott. R. Bertolo*

Serata
patrocinata
da:



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Dipartimento di
**SCIENZE CHIRURGICHE
ODONTOSTOMATOLOGICHE
E MATERNO-INFANTILI**

Martedì 4 MARZO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

ESSERE UN CORPO

**Al di là del dualismo mente e corpo,
il benessere della visione integrata**

Quante volte solo dopo innumerevoli tentativi di curare un dolore fisico ci chiediamo se possa essere legato ad un malessere di tipo psicologico? E quante ancora ci accorgiamo che ciò che pensiamo e sentiamo ci impedisce di sperimentare esperienze corporee? Oppure pensiamo a quanta parte della nostra identità ha a che fare con il nostro aspetto fisico. Spazio Incanto nasce dall'idea di considerare l'essere umano come un tutto, come un corpo e una mente in comunicazione costante tra loro, grazie ad una équipe multidisciplinare che stimola a comprendere come fare con l'aiuto di parole, emozioni e pratiche corporee, per stare bene.

I PROFESSIONISTI:

Dott.ssa Manuela Padoan
Psicologa e musicoterapeuta

Dott.ssa Federica Zanella
Psicologa

Dott.ssa Lucia Primo
Fisioterapista energetica



SPAZIO INCANTO
DOVE TI INCANTI PER QUELLO CHE SEI

Martedì 11 MARZO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

IL MENARCA

Piccole donne crescono

Il periodo che precede e segue la prima mestruazione segna un passaggio e un imprinting per la ragazzina in età puberale ma anche per la madre e tutta la famiglia. Questo incontro è dedicato alle madri delle ragazze di età tra i 9 e i 12 anni, per prepararsi al meglio a questo importante evento.

Martedì 18 MARZO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

MENOPAUSA SERENA E CONSAPEVOLE

Il periodo del climaterio rappresenta un momento significativo per la vita delle donne. Nella nostra società è spesso correlato a sintomi e vissuti spiacevoli, ma se sostenuto e vissuto più consapevolmente e serenamente, è un momento della vita di rinnovo e riscoperta di sé.

I PROFESSIONISTI:

Elisa Guiotto

Ostetrica e co-fondatrice di DoraLuce casa maternità

Giovedì 20 MARZO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

MAL DI SCHIENA: **conoscerlo per trattarlo e prevenirlo**

Un incontro dedicato a comprendere le cause del mal di schiena, le strategie di prevenzione e i trattamenti più efficaci. Verranno proposti esercizi pratici e consigli utili per promuovere una gestione consapevole e migliorare il benessere quotidiano.



I PROFESSIONISTI:

Dott. Giacomo Rossetti

Fisioterapista specializzato nella riabilitazione del dolore muscoloscheletrico

Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Verona e Roma Sapienza

Ricercatore presso Universidad Europea de Madrid

Martedì 25 MARZO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

STARE BENE INSIEME

L'arte dell'empatia e del dialogo non violento

Come possiamo favorire la comprensione e il dialogo anche quando abbiamo idee o età diverse? Come possiamo trovare accordi che tengano conto dei bisogni di tutti in modo da sostenere il benessere nelle relazioni?

I PROFESSIONISTI:

Angela Attianese

Formatrice in Comunicazione Nonviolenta certificata dal Centro Internazionale CNVC. Si occupa da anni di accompagnare genitori, educatori, bambine, bambini e adolescenti nell'avventura di crescere insieme. È presidente e direttrice didattica dell'Associazione Solaris APS di Vicenza.

Associazione Joseph odv

Associazione no profit, con finalità di solidarietà socio-educativa, prevenzione del disagio familiare e tutela minori attraverso la gestione diretta di una comunità familiare accreditata dalla Regione Veneto.



SOLARIS





Giovedì 10 APRILE ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

NON RIESCO A STARE FERMO

Serata rivolta ai genitori per fare chiarezza sull'iperattività, disattenzione ed impulsività e dare qualche strategia da utilizzare nella quotidianità.

I PROFESSIONISTI:

Dott.ssa Cristina Cestaro

Terapista della neuropsicomotricità dell'età evolutiva e Counsellor

Martedì 15 APRILE ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

LA RIABILITAZIONE UDITIVA: **dalle protesi all'impianto**

Incontro dedicato all'importanza dello screening audiologico. Durante la serata verranno fornite indicazioni sugli apparecchi acustici e sugli impianti cocleari nell'adulto e nell'anziano.

I PROFESSIONISTI:

Dott. Antonio Frisina
Primario ORL Valdagno

Dott. Nicola Tessari
Medico Specializzando in Otorinolaringoiatria





Martedì 13 MAGGIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

IN AFRICA CON IL CIAO: **andare, cadere, ritornare.** **Una vacanza diventata un'odissea**

Nonostante l'esperienza e la capacità di adattamento accumulate negli anni di viaggi all'estero, parleremo di errori. Eravamo in Africa quando Alice, per una banale caduta, si è trovata catapultata in una realtà paurosa in cui la sanità locale ipotizzava l'amputazione dell'arto. Ma parleremo soprattutto dell'ostinazione, forza e caparbità grazie a cui siamo riusciti a ritornare a casa, dove Alice è stata curata.

I PROFESSIONISTI:

Alice Zanni e Mirco Targon,
compagni di vita e di viaggi a due ruote

Martedì 27 MAGGIO ore 20.30
Sala Civica Corte delle Filande

PARLIAMO DI SCLEROSI MULTIPLA

Nella prima parte della serata verrà spiegato cos'è la sclerosi multipla, verranno esposte le terapie in uso sottolineando l'importanza della ricerca.

La serata si concluderà affrontando gli aspetti riabilitativi di questa malattia neurodegenerativa, complessa e imprevedibile.

I PROFESSIONISTI:

Dott. Luigi Zuliani

Neurologo, Coordinatore del Centro SM di Vicenza
UOC Neurologia - Ospedale S. Bortolo di Vicenza

Dott.ssa Lisa Lain

Fisiatra, AISM Rosà

Serata organizzata in occasione del 30 maggio
Giornata Mondiale della Sclerosi Multipla

**SCLE
ROSI
MULT
iPLA**
ASSOCIATION
italiana

un mondo
libero dalla SM

Giovedì 6 MARZO ore 21.00
Teatro Cinema San Pietro, Corso G. Matteotti 56

DONNE NELLA MIA VITA

con *Claudia Penoni*
regia di *Daniele Sala*

Claudia Penoni si tuffa con ironia nella guerra dei sessi e ne riemerge con uno spettacolo che è un piccolo trattato umoristico da camera. Con un tono da entomologa dei sentimenti porta in scena con stupore considerazioni e caratteri di quel curioso luna park, a volte meraviglioso a volte ridicolo, che è l'odissea quotidiana della donna degli anni 2000. Esiste un'Itaca a cui approdare? O è solo un perenne beccheggiare in balia dei venti e degli eventi? Un lieto fine c'è, ma come nei migliori thriller è un finale in cui i ruoli del buono e del cattivo si invertono e le donne da sempre considerate "costole" del maschio mostrano a sorpresa di discendere da ben altri attributi.

BIGLIETTI: € 18 platea, € 15 galleria, € 10 ridotto studenti
in vendita su www.vivaticket.it o in Ufficio Cultura o in teatro
il giorno di spettacolo a partire da un'ora prima dell'inizio



Serata organizzata in occasione della
Giornata internazionale della donna

INFO: Ufficio Cultura | Comune di Montecchio Maggiore

Via Roma 5 (dal lunedì al venerdì ore 09.00-12.30)

0444 705768 | cultura@comune.montecchio-maggiore.vi.it

www.comune.montecchio-maggiore.vi.it



montecchiomaggioreeventi